

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	REDCORD ACTIVE 17.00 – 18.00 Uhr	REDCORD ACTIVE 16.45 – 17.45 Uhr		
REDCORD ACTIVE 17.45 – 18.45 Uhr	REDCORD ACTIVE 18.15 – 19.15 Uhr	REDCORD ACTIVE 18.00 – 19.00 Uhr	FASZIEN RELEASE 17.30 – 18.30 Uhr	
			REDCORD ACTIVE 19.00 – 20.00 Uhr	